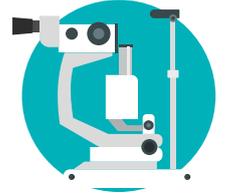




RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE TRANSMISIÓN DE INFECCIONES VÍRICAS

En base a las recomendaciones de la OMS, del Ministerio de Sanidad y de los protocolos y procedimientos normalizados de actuación, recomendamos a nuestros colegiados óptico-optometristas y a sus auxiliares seguir los siguientes consejos en su práctica profesional habitual y reforzarla en épocas de especial intensidad vírica.

-  Extremar la higiene de manos, lavándolas con agua y jabón si están sucias y desinfectándolas con geles o soluciones hidroalcohólicas siempre entre paciente y paciente.
https://www.who.int/gpsc/information_centre/gpsc_lavarse_manos_poster_es.pdf?ua=1
https://www.who.int/gpsc/information_centre/gpsc_desinfectmanos_poster_es.pdf?ua=1
(En caso de desabastecimiento de productos hidroalcohólicos optar por alcohol de 96° rebajado al 25% con agua)
-  Desinfectar con alcohol siempre entre paciente y paciente el instrumental y las zonas de contacto en las consultas y/o salas de adaptación de lentes de contacto (mentoneras, forópteros, brazos de sillas o sillones, etc). Asimismo se deben desinfectar diariamente las superficies generales del establecimiento (mostradores, baños, salas de espera, etc.)
-  En los instrumentos de la práctica optométrica en donde la distancia al rostro del paciente es necesariamente muy cercano, intentar colocar dispositivos plásticos que interrumpan el contagio por el posible contacto por partículas salivales.
-  Usar mascarillas quirúrgicas durante el contacto o trato a pacientes que presenten clínica respiratoria y/o ponérselas a los propios pacientes. En caso de sospecha de clínicas coronavíricas, usar el equipo de protección individual correspondiente.
-  Adoptar medidas de higiene respiratoria. Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo; tirar el pañuelo inmediatamente y lavarse las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol, o con agua y jabón.
-  Mantener un distanciamiento de distancia de seguridad entre usted y las demás personas, particularmente aquellas que tosan, estornuden y/o tengan fiebre.
-  Abstenerse de acudir al puesto de trabajo y a eventos profesionales o de ocio con fiebre o clínica respiratoria aguda.



Los profesionales sanitarios debemos extremar las precauciones para evitar la transmisión de virus

EL OBJETIVO ES PROTEGER AL PERSONAL SANITARIO Y A LOS PACIENTES