

CONSEJOS PARA LIMITAR LA INFECCIÓN DEL CORONAVIRUS

Protocolos de prevención para la realización segura de las actividades de los profesionales ópticos-optometristas con objeto de proteger al personal sanitario y a los pacientes.

1



No realizar la revisión optométrica si la persona tiene síntomas de gripe (o si se queja de ojos rojos y síntomas de conjuntivitis), a la que además se le aconsejará que se ponga en contacto con las autoridades sanitarias pertinentes.

2



Minimice las revisiones a las estrictamente necesarias para no contribuir al contagio y propagación del virus.

3



Evitar que haya más de una persona en la sala de espera a la vez, con excepción de las personas dependientes, que podrán acceder con un acompañante. Asimismo, hay que mantener la distancia de un metro durante el desarrollo de la actividad o a la hora de atender a los pacientes, y evitar besos, apretones de manos y/o abrazos.

4



En caso de disponer, usar mascarillas y/o placas antialiento en las lámparas de hendidura. Las mascarillas recomendadas son del tipo FFP3, tanto desechables como reutilizables. Las máscaras con filtración específica protegen al usuario en presencia de un riesgo significativo, pero se consideran innecesarias para un uso general.

5



Proporcionar gel desinfectante para manos a las personas que accedan al establecimiento y/o a la consulta, indicando siempre que las desinfecten antes de acceder.

6



Manipular las lentes de contacto con guantes desechables. Desinfecte también las gafas de prueba, las lentes y el pupilómetro, o cualquier instrumento que entre en contacto con la persona. Después del control optométrico, debemos lavarnos las manos con agua y jabón durante al menos 60 segundos, y usar soluciones hidroalcohólicas que se consideran efectivas para bacterias y virus.

GRACIAS POR VUESTRA COLABORACIÓN

1/2

CONSEJOS PARA LIMITAR LA INFECCIÓN DEL CORONAVIRUS

Protocolos de prevención para la realización segura de las actividades de los profesionales ópticos-optometristas con objeto de proteger al personal sanitario y a los pacientes.

7



Desinfecte los instrumentos de medición y las superficies de contacto que incluyen las gafas de prueba con hipoclorito de sodio al 0.1%. También se puede usar peróxido de hidrógeno al 0.5% o alcohol etílico al 62-71%. Estos virus se inactivan tras 5 minutos de contacto con desinfectantes como lejía o con una solución de hipoclorito sódico que contenga 1000 ppm de cloro activo (elaborar dilución 1:50 de una lejía con una concentración de 40-50 gramos/litros preparada).

8



La higiene de manos es la medida principal de prevención y control de la infección. Si las manos están visiblemente limpias, la higiene se hará con productos de base hidroalcohólica; si estuvieran sucias o manchadas con fluidos, se hará con agua y jabón antiséptico, inmediatamente después del contacto con otras personas, animales o superficies contaminadas o potencialmente contaminadas con secreciones.

9



Las uñas deben llevarse cortas y cuidadas, evitando el uso de anillos, pulseras, relojes de muñeca y otros adornos. Asimismo, recoger el cabello largo con una coleta o moño bajo y retirar el maquillaje y otros productos cosméticos que puedan ser fuente de exposición prolongada en caso de resultar contaminados.

10



Los ópticos-optometristas estamos comprometidos con la seguridad de todos. Es uno de nuestros valores fundamentales.

MUESTRA ESTAS RECOMENDACIONES PARA EVITAR MALENTENDIDOS Y TEN EN CUENTA LAS INDICACIONES ACTUALIZADAS DE LAS AUTORIDADES

GRACIAS POR VUESTRA COLABORACIÓN

2/2