



Colegio Oficial de
Ópticos-Optometristas
de Andalucía

Aprendizaje basado en casos

Polo anterior

PROFESORADO: Teyma Valero Pérez



Diplomada en Óptica y Optometría por la Universidad de Murcia

Máster en Optometría Clínica por el Centro Boston de Optometría

Bachelor y Master of Science in Clinical Optometry por el Pennsylvania College of Optometry (Salus University) y Máster oficial en Investigación y Optometría Clínica por la Universidad Europea de Madrid

Curso pendiente de acreditación por la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía (SNS)

PROGRAMA :

Introducción

Los problemas en el segmento anterior constituyen la segunda queja principal en la consulta optométrica después de visión borrosa. Quejas como enrojecimiento, molestias, picor, dolor, fotofobia, sensación de cuerpo extraño, etc, son quejas muy comunes en nuestra consulta. Los optometristas como profesionales de la atención primaria visual debemos tener las herramientas necesarias, el suficiente conocimiento y experiencia para diferenciar entre las formas menos peligrosas que afecten al segmento anterior (ojo seco, conjuntivitis, blefaritis, etc.) y otras (queratitis, escleritis, uveítis, trauma, glaucoma agudo, etc.), que son más peligrosas y/o más difíciles de tratar.

Una de las quejas más comunes en nuestra consulta incluye el ojo rojo, que es un conjunto de entidades clínicas caracterizadas por una hiperemia (dilatación de los vasos) que afecta, en parte o en su totalidad, al segmento anterior del ojo. Las estructuras implicadas en el proceso patológico pueden ser la conjuntiva, la epiesclera, la esclera, la córnea y la úvea anterior (iris, cuerpo ciliar), entre otras.

Ya que la mayoría de pacientes acuden a nosotros como primera opción, es esencial conocer las enfermedades que con más frecuencia afectan al segmento anterior y pueden o no, causar daños permanentes.

Inflamaciones del párpado, de la órbita, de los músculos extraoculares o de la glándula lagrimal principal, son condiciones que también están asociadas a mayor o menor enrojecimiento conjuntival y las incluiremos en este curso.

Guion

Exposición de casos clínicos en los que se incluirán 6 apartados.

1. Anamnesis
2. Exploración
3. Descripción de la imagen
4. Diagnóstico diferencial. Diagnóstico
5. Tratamiento más adecuado
6. Pronóstico

Objetivos:

1. Realizar un diagnóstico diferencial adecuado a partir de los signos y síntomas de un paciente con afectación del polo anterior.
2. Revisar las diferentes alteraciones y enfermedades que cursan con una queja principal dada.
3. Recordar los tratamientos más adecuados dependiendo de la etiología de cada caso.
4. Conocer y educar sobre el pronóstico más probable de cada entidad clínica.
5. Dar pautas en los criterios de derivación.