



Colegio Oficial de  
Ópticos-Optometristas  
de Andalucía

## Curso Clínico Ortoqueratología

PROFESORADO: Joan E. Pérez Corral



Diplomado en Óptica por la Universidad Politécnica de Cataluña

Fellow de la Academia Internacional de Ortoqueratología

Vice-Presidente de la Academia Europea de Ortoqueratología

Miembro de la Junta Directiva de la Sección Española de EurOk

Curso pendiente de acreditación por la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía (SNS)

### **PROGRAMA:**

El presente curso clínico es la evolución natural de los dos cursos previos de esta especialidad: el “Curso de Iniciación a la Ortoqueratología” donde se introduce al alumno en los conceptos generales de la ortoqueratología, y el “Curso Avanzado de Ortoqueratología” en el que se valoran casos clínicos de una manera virtual, profundizando en las dos técnicas diagnósticas usadas en el tratamiento ortoqueratológico: el análisis de la imagen de fluoresceína y la topografía corneal.

Podríamos decir incluso que el “Curso Clínico de Ortoqueratología” no se trata de un curso, sino de una sesión clínica en la que se van a poner en práctica, con pacientes reales, los conocimientos adquiridos en los módulos anteriores.

La sesión seguirá el siguiente itinerario:

#### 1. Introducción teórica de los diseños de lentes disponibles en España

En este módulo teórico se van a presentar a los asistentes los diferentes diseños de lentes de ortoqueratología que se pueden adaptar en España, incidiendo en la metodología de adaptación de cada uno de ellos.

No se pretende acreditar y formar al alumno en cada uno de estos sistemas, ya que para ello están los Departamentos Profesionales y de Formación de

cada laboratorio, pero sí asentar las bases mínimas necesarias para poder adaptar las lentes de contacto que se van a usar durante la sesión, y tener una idea general de la metodología de adaptación de las lentes de ortoqueratología disponibles en el mercado nacional.

## 2. Presentación de los casos a adaptar, realizando una primera discusión de los mismos

Se valorarán las condiciones de partida de cada uno de los casos que se van a realizar durante el taller. Se discutirán los datos previos, la idoneidad de realizar o no ortoqueratología, qué diseños de lentes se podrían usar y cuál sería el procedimiento a seguir.

Los pacientes habrán sido previamente pre-seleccionados por sus características optométricas y su interés en realizar ortoqueratología.

## 3. Toma de medidas previas a adaptar las lentes de orto-k y cálculo de la lente

Antes de poner la lente calculada y seleccionada, se realizará una topografía corneal in situ, para comprobar los cambios corneales sufridos tras el porte de la lente.

Se valorarán diferentes mapas topográficos que pueden ser predictivos del éxito, o no, de la adaptación.

En función de las conclusiones alcanzadas en el punto 2 y las medidas obtenidas en el punto 3 se seleccionará una lente de las disponibles en el taller.

## 4. Adaptación

Tras colocar la lente de contacto en el ojo de paciente, se comprobará su idoneidad valorando el fluoresceinograma. Si el resultado de este análisis no es positivo, se cambiará la lente y repetirá el proceso hasta encontrar una lente que cumpla con los requisitos deseados. En ese momento se le dejará al paciente unos 20' con los ojos cerrados. Tras este tiempo, se volverá a realizar una evaluación del fluorograma y tras retirar la lente se hará una nueva topografía corneal para evaluar el moldeo realizado, además de valorar la integridad corneal.

Este proceso se realizará a cada uno de los pacientes.

## 5. Discusión de los casos

Una vez finalizada la parte clínica de adaptación se pondrá en común todos los casos entre los alumnos, incidiendo en aquellos aspectos que los alumnos hayan encontrado interesantes durante las adaptaciones.

Finalmente se valorará como dar continuidad clínica a los casos iniciados en esta sesión.

Dado el carácter práctico y participativo del curso, sería interesante que no hubiese más de 12 alumnos por grupo, ya que el objetivo es que todos los asistentes participen activa y clínicamente realizando todas y cada una de estas acciones:

- Realización de topografías previas
- Cálculo de lentes
- Limpieza, manipulación e inserción de lentes
- Evaluación de fluorogramas
- Extracción de lentes
- Valoración de resultados topográficos tras el porte de las lentes
- Análisis del caso y toma de decisiones

Es imprescindible que los alumnos que asistan a esta sesión clínica hayan hecho previamente los cursos básico y avanzado, aunque no es necesario que tengan experiencia en práctica clínica en ortoqueratología.