



Colegio Oficial de
Ópticos-Optometristas
de Andalucía

¿Tienes retinógrafo? Aprende a interpretar lo que ves

PROFESORADO: Teyma Valero Pérez



Diplomada en Óptica y Optometría por la Universidad de Murcia

Máster en Optometría Clínica por el Centro Boston de Optometría

Bachelor y Master of Science in Clinical Optometry por el Pennsylvania College of Optometry (Salus University) y Máster oficial en Investigación y Optometría Clínica por la Universidad Europea de Madrid

Curso pendiente de reacreditar por la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía (SNS)

PROGRAMA ¿TIENES RETINÓGRAFO? APRENDE A INTERPRETAR LO QUE VES

Introducción

El mayor porcentaje de las patologías que afectan a la retina se pueden diagnosticar a través de la visualización directa del fondo de ojo mediante retinografía. La DMAE, la retinopatía diabética, el glaucoma, las oclusiones vasculares y las alteraciones del nervio óptico son afectaciones retinianas comunes en nuestra consulta diaria.

El cuidado de la salud visual y ocular de la población está a cargo de profesionales de la atención primaria. El Optometrista es un agente sanitario PRIMARIO, es decir, interviene en el proceso diagnóstico en primera instancia, por tanto, es responsable del diagnóstico diferencial entre un sistema visual sano y uno enfermo.

El optometrista desempeña un papel fundamental en la detección y prevención de las alteraciones visuales. La afectación en cualquier grado del segmento posterior puede representar un amplio grupo de enfermedades.

Una anamnesis detallada del paciente y un examen ocular minucioso, es la clave para obtener la causa más probable y establecer una correcta orientación terapéutica, ya que el tratamiento se basa en la etiología subyacente.

Los profesionales de la salud utilizamos signos y síntomas como pistas que pueden ayudar a determinar el diagnóstico más probable cuando una patología o una disfunción está presente. Estos síntomas y signos también se utilizan para componer una lista de posibles diagnósticos. Debemos ser capaces de integrar conocimientos de anatomía, fisiología, función visual, patología, farmacología, etc., el conocimiento que nos aporten las técnicas de evaluación más importantes y el que poseemos de nuestra propia experiencia clínica.

Cuando los optometristas terminan la carrera y comienzan a ver pacientes, se enfrentan a distintas afecciones del segmento posterior y a menudo no saben cómo actuar. Aunque en la carrera han cursado la asignatura de Patología Ocular, no existen clases específicas de interpretación de los registros obtenidos mediante retinógrafos.

Es necesario, por tanto, que los optometristas, como profesionales de la Atención primaria visual sepan discriminar entre una retina sana de una retina enferma. Este curso, ayudará al optometrista a encontrar las claves para reconocer el patrón de lo que le ocurre al paciente, conducir al diagnóstico correcto y su grado de urgencia y atenderles de manera específica proporcionándoles el mejor manejo posible.

Guion

Exposición de imágenes retinográficas clasificadas en los siguientes apartados:

- 1) Anatomía y fisiología retiniana
 - a. Para la comprensión de cualquier patología ocular es necesario el perfecto conocimiento de la anatomía de la estructura a estudiar.

Por ello, se destinará la primera parte del curso al estudio de la misma y a discernir si los cambios observados en el fondo de ojo son fisiológicos o patológicos. La clave es integrar conocimientos de anatomía, fisiología, función visual, patología, farmacología, etc., para llegar a diferenciar entre las formas menos peligrosas que afecten al segmento posterior de las que pueden poner en peligro la integridad visual del paciente o su salud física.

2) Patologías que involucran al NERVIO ÓPTICO

- a. En la segunda parte del curso nos centraremos en las patologías que afectan al nervio óptico. A través de cientos de imágenes retinográficas con uno o más hallazgos clínicos, el alumno aprenderá a tener un pensamiento lógico ante una papila sospechosa. Cada imagen se discutirá basándonos en la anamnesis y las pruebas objetivas realizadas al paciente. Se confeccionará una lista de posibles diagnósticos y examinaremos la lista para descartar las etiologías que menos se identifiquen con la condición verdadera.

3) Patologías que involucran la VASCULARIZACIÓN RETINIANA

- a. En la tercera parte del curso nos centraremos en la enfermedad vascular retiniana. A través de cientos de imágenes retinográficas con uno o más hallazgos clínicos, el alumno aprenderá a tener un pensamiento lógico ante problemas que afecten a la vascularización de las capas internas de la retina. Cada imagen se discutirá basándonos en la anamnesis y las pruebas objetivas realizadas al paciente. Se confeccionará una lista de posibles diagnósticos y examinaremos la lista para descartar las etiologías que menos se identifiquen con la condición verdadera.

4) Patologías que involucran a la MÁCULA

- a. En la última parte del curso abordaremos las patologías más frecuentes que afectan el área macular. A través de cientos de imágenes retinográficas con uno o más hallazgos clínicos, el alumno aprenderá a tener un pensamiento lógico ante problemas maculares.

Cada imagen se discutirá basándonos en la anamnesis y las pruebas objetivas realizadas al paciente. Se confeccionará una lista de posibles diagnósticos y examinaremos la lista para descartar las etiologías que menos se identifiquen con la condición verdadera.

Objetivos:

1. Familiarizar a los optometristas en la interpretación básica de los registros obtenidos mediante retinografía. Esto, ayudará al optometrista a reconocer la etiología más probable y a descartar en primer término entidades que puedan comprometer la integridad y funcionalidad del sistema visual y la salud general del paciente.
2. Describir la estructura y función básicas de la retina.
3. Entender los cambios fisiológicos relacionados con la edad.
4. Mostrar y comprender el significado de los hallazgos del fondo de ojo en las enfermedades retinianas.
5. Reconocer los procesos patológicos que afectan al polo posterior a través de imágenes retinográficas.
6. Revisar las diferentes alteraciones y enfermedades que afectan a la retina.
7. Correlacionar el cuadro clínico con la patofisiología subyacente y la enfermedad sistémica.
8. Conocer y educar sobre el pronóstico más probable de cada entidad clínica.