

Nota de prensa

Más de 300 profesionales de la visión se reúnen en Huelva para abordar el control de la miopía

- **Las I Jornadas Iberoamericanas y XX Jornadas Andaluzas sobre la Visión arrancan hoy con el apoyo de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, el Ayuntamiento de Punta Umbría, la Diputación de Huelva, el Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de Andalucía y Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas**
- **Expertos de elevado nivel de España, Portugal y Colombia ofrecerán ponencias y analizarán casos prácticos para ópticos-optometristas andaluces**

Huelva, 3 de octubre de 2015. Más de 300 profesionales y especialistas en salud visual de España, Portugal y Colombia se congregan durante este sábado y domingo, 3 y 4 de octubre, en las I Jornadas Iberoamericanas y XX Jornadas Andaluzas sobre la Visión, un evento de gran nivel, organizado por el Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de Andalucía (COOOA), que tiene como principal objetivo abordar el tema del control de la miopía. Esta cita se está desarrollando este fin de semana en el Hotel Barceló Punta Umbría Beach Resort (Punta Umbría, Huelva).

A la inauguración de las jornadas, que ha tenido lugar esta mañana, han asistido el consejero de Salud de la Junta de Andalucía, Aquilino Alonso Miranda; la segunda teniente de alcalde del Ayuntamiento de Punta Umbría, Antonia Hernández Galloso; el diputado de la Costa de la Diputación de Huelva, Pedro Pascual Hernández Verges; el presidente del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas, Juan Carlos Martínez Moral; y la presidenta del COOOA, Blanca Fernández Pino.

Blanca Fernández ha comenzado la inauguración agradeciendo la asistencia a los ópticos-optometristas y destacando la importancia de la formación para estos profesionales, ya que son el primer contacto con el usuario y quienes se encargan de cuidar la salud visual de la sociedad. A continuación, Hernández Galloso ha explicado que *“para el Ayuntamiento de Punta Umbría es un honor que jornadas de estas características se celebren en nuestra ciudad”*, haciendo una especial mención a su carácter iberoamericano.

A continuación, el consejero de Salud, Aquilino Alonso, ha cerrado la presentación de las Jornadas destacando que la Optometría *“es una profesión compuesta por mucha gente joven, en la que más del 65% son menores de 45 años”*. Además, ha señalado que esta ocupación *“abre cada vez más su espectro de conocimiento, algo que es bueno para la ciudadanía y para la*

administración”. En este sentido, Alonso Miranda ha recalcado que la administración ahondará en fórmulas de colaboración con el colectivo óptico-optometristas, además de felicitar al Colegio andaluz por el premio ‘Periodismo de Consumo’ obtenido por su campaña ‘Somos optometristas’”

A continuación, tras el acto de presentación, ha tenido lugar la ponencia inaugural, que ha desarrollado el doctor Bartolomé Beltrán Pons, director de Prevención y Servicios Médicos de Atresmedia. Durante su intervención, Beltrán ha celebrado que, aunque el 57% de los ópticos-optometristas trabajan en establecimientos de óptica, actualmente también tienen una importante presencia en hospitales, clínicas, universidades, grupos de investigación, gabinetes optométricos, etc.

Además, el doctor ha destacado que las ópticas son los centros para la salud más cercanos para los ciudadanos, al tiempo que ha remarcado el relevante papel que juegan estos profesionales en el trato y cuidado psicológico del usuario. Por ello, ha insistido en desligar la figura del óptico-optometrista con el concepto de tienda y en la necesidad de luchar por una Optometría a todos los niveles, ya que el óptico-optometrista detiene, previene, corrige, soluciona y educa al usuario en materia de salud visual. *“La Optometría es salud pública, hay que hacer estructura a través del sistema público”*, ha sentenciado.

Por último, el doctor, cuya conferencia ha girado en torno a la Comunicación y el Periodismo aplicado a la salud visual, ha felicitado también al COOOA por su campaña de divulgación ‘Somos Optometristas’ y ha propuesto la firma de un convenio entre este organismo y la Dirección General de Tráfico, con el objetivo de promover y difundir conjuntamente campañas de concienciación conjuntas a la sociedad.

Tras la ponencia inaugural, han tenido lugar las primeras ponencias, pertenecientes al primer bloque de las Jornadas.

La miopía como epidemia global

La miopía como epidemia global, su etiología, incidencia y desarrollo, ha sido la temática que se ha abordado durante la mañana de hoy. La importancia de este tema viene dada porque se estima que, al final de esta década, un tercio de la población mundial podría estar afectada por esta deficiencia visual.

Por ello, se han dado a conocer los factores desencadenantes, las causas, factores de riesgo, la sintomatología y la detección del paciente miope. Se ha tratado el efecto de la actividad física y la luz natural en el miope y, a nivel de tratamiento, se han mostrado los últimos avances en la cirugía refractiva, así como los beneficios que aportan las nuevas técnicas frente a la cirugía convencional. Al final de la mañana, se ha expuesto el protocolo de examen del paciente miope que todo profesional debe seguir, valorando cómo se pueden prevenir posibles complicaciones.

En este sentido, a primera conferencia de la mañana ha sido impartida por [Jorge Manuel Martins Jorge](#), profesor auxiliar en la Escola de Ciências de la Universidade do Minho (Portugal). El experto portugués ha dado a conocer a los asistentes la prevalencia de la miopía en el mundo y los factores de riesgo para su aparición y progresión. Durante su ponencia, Martins Jorge ha explicado que *“la miopía es causa de preocupación en todo el mundo debido a su mayor prevalencia y su rápida progresión. Al día de hoy afecta a una cuarta parte de la población mundial y se espera que pueda llegar a alcanzar a un tercio de la población mundial en los próximos años”*. Además, ha destacado como factores de riesgo más relacionados con el desarrollo y progresión de la miopía: la excesiva demanda acomodativa en visión de cerca, la refracción periférica y la falta de actividades al aire libre. [Más información](#).

En segundo lugar, [David Pedro Piñero Llorens](#), responsable de la Unidad de Investigación de OFTALMAR (Hospital Internacional Medimar, Alicante), ha centrado su intervención en ‘El efecto fisiológico de la actividad física y la luz natural en la miopía’, con el fin de poder ofrecer consejos clínicos al respecto basados en la práctica diaria. Piñero Llorens ha explicado que *“el desarrollo y progresión de la miopía es un proceso en el que pueden influir diversos factores, como la luz natural y el ejercicio físico”*. Basándose en diversos estudios, ha podido detectar *“una asociación negativa entre tiempo al aire libre y miopía, es decir, que a medida que se pasa más tiempo al aire libre la tasa de progresión de la miopía es más lenta, sobre todo en chicos”*. [Más información](#).

La tercera ponencia, a cargo de [Juan Antonio Jiménez Velázquez](#), especialista en Oftalmología en la Unidad de Oculoplástica y Unidad de Oftalmología Infantil de la Clínica Qvision en el Hospital Vithas Virgen del Mar, ha centrado su exposición en el estado actual y las últimas tendencias en la cirugía refractiva y la miopía. Durante su ponencia, ha comentado que *“en la última década ha habido un cambio de paradigma en torno a la cirugía refractiva, gracias a la llegada del láser de femtosegundo, que ha derivado en procedimientos cada vez más seguros y con una menor afectación de la fisiología corneal”*. Por ello, ha destacado que *“es de vital importancia que el óptico-optometrista conozca todas y cada una de estas técnicas, con el fin de asesorar a sus pacientes sobre la más adecuada, atendiendo su fisiología ocular, así como ayudarle a entender los cambios fisiológicos y ópticos que produce la cirugía”*. [Más información](#).

Por último, [Teyma Valero Pérez](#), profesora de la UEM en Optometría Clínica, Patología y Farmacología Ocular, Optometría y Contactología Aplicada y Prácticas de Contactología, ha ofrecido información práctica a la hora de examinar a un paciente miope, con el fin de evitar complicaciones. Valero Pérez ha resaltado que *“en 30 años, casi la mitad de la población mundial será miope, con aproximadamente el 10% de miopes altos”*, añadiendo que *“se estima que en España hay más de 12 millones de miopes, número que no hace más que incrementarse”*. La experta ha explicado que *“el cuidado a un paciente miope no puede limitarse únicamente a la corrección. Es necesario actuar*

urgentemente, aumentando el conocimiento del cuidado a estos pacientes con el fin de reducir la progresión de la miopía y el impacto que puede provocar la pérdida de visión por las complicaciones asociadas a miopías elevadas". [Más información.](#)

Para más información:

Alicia Casado

Telf.: 954 06 44 11 / 629 94 95 44

E-mail: comunicacion@coooa.org

www.jornadashuelva2015.com

Patrocina:



Colabora:

